



Chers parents,

Comme chaque année, la course solidaire du collège Jean Jaurès est l'occasion de mettre en œuvre la solidarité entre les élèves de chaque classe et de mettre en lumière une association pour faire vivre la fraternité hors les murs de notre établissement. Après le Secours Populaire, ELA, Hôpital sourire, l'AFEV, SOS Méditerranée, la Rafistolerie et la Glanerie de Toulouse, nous soutiendrons cette année **UMEN** (Univers Montagne Esprit Nature) de Ramonville.

Cette association a pour objet de permettre au plus grand nombre l'accès aux milieux ruraux et montagnards. Elle organise des séjours de pleine nature partagés entre personnes en situation de handicap et personnes valides mais aussi des sorties de loisirs adaptés pour adultes présentant une déficience intellectuelle, tout ça dans un esprit de rencontre et de convivialité.

Le handisport sera donc travaillé en classes avec les élèves afin de déconstruire les préjugés, développer l'inclusion, renforcer les valeurs du sport et sensibiliser à l'accessibilité universelle et aux droits au sport pour tous.

Pour mener ce projet, tous les élèves auront une présentation de l'association et une sensibilisation à l'engagement citoyen, à la solidarité et l'accessibilité des espaces naturels dans le cadre des cours d'Histoire-Géographie-EMC et EPS, en liens étroits avec les programmes scolaires.

D'autre part, une collecte est mise en place afin de d'aider UMEN à l'achat d'un fauteuil ski d'une valeur de 5500euros (urne dans les salles d'Histoire-Géographie dès le 5 octobre). Nous encourageons vos enfants à donner 1 ou 2 euros.

La communauté éducative et les familles sont invitées à visiter le site de l'association : <https://umen.fr/> , à s'engager en tant qu'accompagnant simple ou pilote de joëlette si vous aimez les activités de pleine nature et voulez partager cette passion (âge minimum requis 15ans) avec des personnes en situation de handicap.

Point d'orgue du projet, **le jeudi 15 octobre, la Course Solidaire du collège** préparée et encadrée par les professeurs d'EPS, à laquelle tous les élèves et l'équipe éducative participeront. L'objectif sportif et solidaire sera d'atteindre pour chaque classe la distance du marathon (42,195km) en cumulant les tours de piste effectués par tous les élèves d'une même classe. Pendant 45 minutes d'épreuve en relais, ce sera l'occasion de faire preuve d'engagement, de solidarité et de dépassement.

Nous comptons sur l'habituelle générosité des familles et du personnel du collège Jean Jaurès de Castanet pour continuer à faire vivre la Fraternité.

Les équipes d'EPS et d'Histoire-Géographie.



**Univers Montagne Esprit Nature**

### Organisation du JEUDI 15 octobre :

Une équipe d'élèves de l'AS athlétisme tiendra le rôle de juge pour comptabiliser les tours effectués par les coureurs tout au long de la journée.

Voici le **programme** des courses :

|             | <b>4ème</b>                                | <b>6ème CM2</b>                            | <b>3ème - UEE</b>                                  | <b>5ème</b>                                |
|-------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 8h30-10h25  | COURSE                                     | Cours selon l'emploi du temps de la classe | Cours selon l'emploi du temps de la classe         | Cours selon l'emploi du temps de la classe |
| 10h40-12h35 | Cours selon l'emploi du temps de la classe | COURSE                                     | Cours selon l'emploi du temps jusqu'à <b>11h30</b> | Cours selon l'emploi du temps de la classe |
| 13h-15h     | Cours selon l'emploi du temps de la classe | Reprise des Cours à <b>14h</b>             | COURSE<br><b>13h15-15h</b>                         | Cours selon l'emploi du temps de la classe |
| 15h-17h     | Cours selon l'emploi du temps de la classe | Cours selon l'emploi du temps de la classe | Cours selon l'emploi du temps de la classe         | COURSE                                     |

### Détails de l'Epreuve : Il s'agit d'une course de relais autour de la piste du collège

- **Seulement 4 coureurs de la classe pourront courir en même temps.**
- Chaque classe a 4 dossards d'une même couleur ; les coureurs devront les porter puis les transmettre à leur partenaire pour se faire relayer.
- Une zone de transmission des dossards est matérialisée.
- Les coureurs effectuent autant de tours qu'ils le désirent, avant de transmettre leur dossard, et peuvent ensuite le reprendre autant de fois qu'ils le désirent.
- Chaque classe est libre d'établir sa stratégie de course. La prise en compte des capacités de chacun est importante, la gestion de l'effort et la participation de tous est un paramètre à prendre en compte pour être performant ensemble !
- La comptabilisation des tours effectués se fait par des « juges » (élèves de l'AS athlétisme)
- La course se déroule sur la piste d'athlétisme du collège (250 mètres) et « oppose » les différentes classes d'un même niveau.
- **L'épreuve dure 45 minutes.**
- Il est **obligatoire d'avoir une bouteille d'eau** pour les coureurs et les traitements contre l'asthme pour les élèves concernés.
- Les enseignants et autres adultes de la communauté éducative de l'établissement participeront aussi à l'épreuve.

